

# ¡ATENCIÓN!

## NORMAS DE ACTUACIÓN EN:

### GOLPES Y CONTUSIONES



1. Ante la sospecha de una lesión importante (fractura, esguince) acudir al centro médico más próximo
2. Aplicar frío para reducir la inflamación

### QUEMADURAS



1. Aplicar paños humedecidos con agua
  2. Acudir al centro médico más próximo
- No romper las ampollas

### HERIDAS SUPERFICIALES



1. Lavar la herida con agua jabonosa
  2. Secar con gasa estéril
  3. Aplicar solución antiséptica (Povidona)
  4. Cubrir la herida con apósito (gasa con esparadrapo, tirita...)
- No limpiar con alcohol
  - No secar con algodón

### HERIDAS PROFUNDAS



1. Lavar con agua jabonosa o aplicar gasa con agua oxigenada
  2. Acudir al centro médico más próximo
- No utilizar alcohol
  - No utilizar solución antiséptica con colorante
  - No manipular la herida

### HERIDAS QUE CONTENGAN CUERPOS EXTRAÑOS



1. No manipular la herida
2. Acudir al centro médico más próximo

### HERIDAS MUY SANGRANTES



1. No manipular la herida
  2. Taponar con gasas y efectuar compresión directa
  3. Acudir al centro médico más próximo
- No realizar torniquetes

### CUERPOS EXTRAÑOS EN OJOS



1. Lavar con agua limpia abundante
  2. Cubrir el ojo con gasa y esparadrapo
  3. Acudir al centro médico más próximo
- No manipular el cuerpo extraño
  - No intentar la extracción

#### MANTENER EL BOTIQUÍN:

- En un lugar accesible y visible
- Limpio y en buen estado de conservación
- Bien abastecido (solicite reposición)
- Retire los productos en mal estado/caducados
- No introduzca materiales que no correspondan al contenido del botiquín (lejía, detergente, medicamentos veterinarios...)